

Provozní řád Fitcentra Ostravské univerzity

Provozní řád Fitcentra Ostravské univerzity (dále fitcentrum) je doplňujícím předpisem k Provoznímu řádu sportovišť Ostravské univerzity, veškeré pronájmy se řídí Všeobecnými obchodními podmínkami.

Všeobecná ustanovení

1. Provozní řád fitcentra je zpracován v souladu se zákonem č.258/2000Sb.o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících předpisů.
2. Prostor a vybavení fitcentra jsou zajištěny v takovém stavu, aby se daly snadno čistit a v případě potřeby snadno dezinfikovat a udržovat je v takovém stavu, aby nedošlo k ohrožení zdraví osob a úrovni poskytovaných služeb.
3. Pokud je během provozu přítomný personál, pak dohlíží na dodržování provozního řádu a kontroluje platby.
4. V případě potřeby je personál připraven poskytnout první pomoc, má přístup k lékárnice, ve které jsou nezbytné přípravky k ošetření a desinfekci drobných poranění kůže, kapilárních poranění atd.
5. Fitcentrum je navštěvováno za účelem zvyšování kondice. Každý si musí být vědom svého aktuálního zdravotního stavu. Osoby se zdravotními obtížemi (onemocnění oběhové soustavy – srdce, cév, vysokého krevního tlaku, onemocnění pohybového aparátu, diabetes atd.) musí před návštěvou fitcentra konzultovat svůj zdravotní stav se svým lékařem, který určí případná omezení.

Obecné zásady pro pobyt ve fitcentru:

1. Zakoupením jednorázového vstupu nebo permanentky návštěvník stvrzuje, že se seznámil s provozním řádem a zavazuje se ho dodržovat.
2. Vstup do posilovny a cvičení je povoleno návštěvníkům starším 15-ti let, mladším pouze v doprovodu osoby starší 18-ti let.
3. Před vstupem do posilovny je každý návštěvník povinen přezout se do čisté sportovní obuvi v místě tomu určeném a převléct se v šatně.
4. Ke cvičení používá každý návštěvník čisté vhodné sportovní oblečení a pevnou sportovní obuv.
5. Návštěvník je povinen zapůjčený klíč od šatní skříňky opatrovat po dobu cvičení a vrátit zpět po opuštění posilovny.
6. Každý návštěvník musí mít ručník, který při cvičení na strojích podkládá pod sebe na koženkové části. Pokud nářadí znečistí potem, je povinen ho utřít.
7. V případě používání magneziového prášku a podobných pomůcek je nutné uvést veškeré vybavení do původního stavu.

8. Je zakázáno odkládat činky, osy činek a další kovové předměty na koženkový potah laviček posilovacích strojů. Na koženkové potahy je zakázáno stoupat v obuvi.
9. Činky odkládejte na podlahu tak, aby nedošlo k poškození činek či podlahy.
10. Každý návštěvník je plně zodpovědný za svůj zdravotní stav a cvičí na vlastní nebezpečí.
11. Je zakázáno cvičit pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek.
12. V prostorách posilovny je návštěvník povinen chovat se ohleduplně, nerušit hlasitými projevy a boucháním činek ostatní spolucvičící.
13. Návštěvníci nesedí na strojích a nebrání tak v cvičení ostatním.
14. Návštěvník používá posilovací stroje a náčiní vždy šetrně a pouze k účelu, pro který jsou určeny.
15. **Použité nářadí a náčiní je povinen každý návštěvník po sobě uklidit. Závaží nenechávejte na osách. Všechny kotouče, osy činek a jednoruční činky mají v posilovně své místo. Po ukončení cvičení je proto na toto místo vraťte.**
16. Nápoje ve skle smí návštěvník konzumovat pouze v prostorách kuchyňky.
17. V celém prostoru fitcentra je zakázáno kouřit, konzumovat alkohol či jiné návykové látky.
18. Prostor posilovny je třeba opustit 15 minut před ukončením provozní doby, aby se návštěvník stihнул osprchovat a převléct ještě během provozní doby budovy.

Závěrečná ustanovení:

1. Všichni návštěvníci fitcentra jsou před zahájením cvičení povinni seznámit se s provozním řádem a dbát na jeho dodržování.
2. Provozovatel budovy má právo kontrolovat dodržování pravidel provozu, která jsou v tomto řádu uvedena a vyvozovat z nich příslušná opatření.
3. Nedodržování provozního řádu může mít za následek napomenutí či vykázaní návštěvníka bez nároku na vrácení vstupného.
4. Tento provozní řád musí být vyvěšen viditelně při vstupu do posilovny.
5. Tento provozní řád vstupuje v účinnost dne 1. 1. 2023.

V Ostravě 1. 1. 2023

doc. Mgr. Daniel Jandačka, Ph.D.
Děkan PdF OU